

ALFA Nordic Walking mit Hund Einführungskurs

Samstag, 16.8.25
Beginn 09.00 Uhr bis ca. 12.00 Uhr
Region MuttENZ

mit Irène Julius und Silvia Naef,
ALFA Nordic Walking Instruktoren mit esa Label

max. 8 Teilnehmende mit Hunden
(die Teilnahme ist für alle Hunde unabhängig von Grösse und Rasse ab ca. 10 Mte möglich)

Kosten: CHF 120 (CHF 160 inkl. Vertiefungssamstag am 30.8.)

Das Material (NW Stöcke, Gurt, Leine) kann für den Einführungskurs
ausgeliehen werden.
Alle weiteren Infos folgen.

Verbindliche Anmeldung oder bei Fragen bitte an info@diehundeausbildung.ch

ALFA Nordic Walking ist ein dynamisches, sportliches Gehen mit Stöcken. Als effektives Ganzkörpertraining und gelenkschonende Ausdauersportart eignet es sich für wenig trainierte Einsteiger genauso wie für Fortgeschrittene. Voraussetzungen für ALFA Nordic Walking mit Hund ist die Freude und Spass an ganzheitlicher Bewegung in der Natur und ein guter gesundheitlicher Allgemeinzustand. An diesem Einführungskurs lernst du einerseits die ALFA Nordic Walking Technik mit den 7 Steps Basisübungen kennen. Andererseits zeigen wir dir, wie dich dein Hund auf deinen ALFA Nordic Walks begleiten kann und welche Punkte du beachten sollst, damit ihr beide die gemeinsame Zeit unterwegs geniessen könnt. Wir erwarten von dir einen fairen, belohnungsbasierten Umgang mit deinem Hund.

Am Samstagmorgen, 30.8. hast du nach dem Einführungskurs die Möglichkeit, mit deinem Hund deine Grundkenntnisse zu vertiefen und mit uns ca. 1.5 Std. bei einem angepassten ALFA Nordic Walk dabei sein. Details folgen. Eine ALFA Nordic Laufgruppe mit oder ohne Hund wird individuell erstellt, damit du auch danach in einer Kleingruppe weiter trainieren kannst.